



Veiligheid- en hygiëneregels voor IEDEREEN



Ontzettend leuk dat jij er weer bent! Hopelijk heb je erg veel zin om weer te voetballen bij DZC'68! Als vereniging willen wij iedereen, spelers/speelsters en de trainers, een zo veilig mogelijk omgeving bieden waarin het verantwoord is om met elkaar te kunnen (blijven) voetballen. Het is daarom ontzettend belangrijk dat we ons allemaal aan de onderstaande veiligheid- en hygiëneregels houden:

- **Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.**
- **Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.**
- **Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.**
- **Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.**
- **Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).**
- **Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.**
- **Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.**
- **Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.**
- **Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.**
- **Douche thuis en niet op de sportlocatie.**
- **Vermijd het aanraken van je gezicht.**
- **Schud geen handen.**
- **Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.**

Wij zijn samen verantwoordelijk voor het naleven van de Veiligheid- en hygiëneregels, zodat we samen op een zo veilige en verantwoorde manier kunnen (blijven) voetballen! Wanneer je ziet dat iemand onveilig en onverantwoord gedrag vertoont, spreek je hem/haar daarop aan of meld je dit bij één van de trainers, vrijwilligers of medewerkers van DZC'68! #SAMENSTERKER

- EEN LEVEN LANG DZC'68 -

